

Őszi fa készítése zöldségek felhasználásával

Szükséges alapanyagok:

- Brokkoli
- krumpli
- festék
- ecset
- tál
- papír



Elkészítés menete:

1. A megmosott krumplikat vágd félbe, majd a kés hegyével formázd meg a levélmintákat.
2. A megmosott, lecsöpögtetett brokkoliról vágd le a rózsáit, majd hosszában vágd félbe.
3. Használj őszi színeket a temperához, vagy gyermekfestéket. Ez jó lehetőség arra, hogy megbeszéljétek a gyerekekkel, hogy milyen őszi színek vannak. Mit látott kint, amikor sétáltatok.
4. Először a brokkolit fessétek be barnára, ez lesz a törzse.
5. Majd a leveleket – krumpli nyomdát színesítsétek, fessétek be, ahogy gondoljátok!



Érdeemes elbeszélgetnetek az ősze! Meséljétek el, mi történik ilyenkor a természettel, miért sárgulnak a falevelek, és miért hullnak le. Soroljátok el az őszi hónapjait. Ehhez segítséget nyújthat az alábbi versike:

Mentovics Éva

Az őszi vándorútja

Árnyas erdők ösvényein

látták jönni már az őszt.

Lomb hajlongott, levél rezdült

fenn, a tölgyek ága közt.

Szeptemberi napsütésben

vándorolt, míg este lett,

aranszínt szórt völgyre, dombra,

halat, vadat meglesett.

Leszüretelt, krumplit szedett,

diót vert a határba',

hol az almát, körtét, szilvát

teljes díszben találta.

Októberben kosárba tett

sok-sok ízes gyümölcsöt,

s izgatottan leste-várta,

sárguljon a sütőtök.

Tölgyek díszes üstökeit

rázogatta, borzolta,
somot, bicskét, kökényt
érlelt rét ölen, a bokrokba'.

Novemberben avarpléddel

erdőt, mezőt úgy takart,
hogy a dermedt, fagyos tájon
biztonságban tudja majd

mindazt, kinek apró testén
nem nőtt vaskos, nagy bunda,
elbújna a cudar téltől,
s tavaszig csak aludna.

Mikor a tél hó-csipkéjét
borította a tájra,
tarka gúnyás őszünknek csak
rőt subáját találta.

Rajzolgatók le az őszt. Milyenek képzelitek? Számomra mindig nagy élmény, amikor a gyerekek a hallottakat „lerajzolják”. Remek fantáziájuk van! Az ilyen jellegű játékok mindig megtornáztatják a képzelőerejüket, ami fontos ebben a rohanó, képi információkkal teli világban!

Házi készítésű, főzhető só-liszt gyurma:

Ez a gyurma nagyon hasonlít a boltban kapható gyurmákhoz, viszont előállításuk jóval pénztárca kímélőbb, előnye, hogy nagyobb mennyiséget készíthetünk belőle, színezhetjük kedvünk szerint, fűszerezhetjük is, így illatos lesz, hűtőben, lezárt dobozban, vagy zárható zacskóban nagyon sokáig eláll. A gyerekek is segíthetnek elkészíteni, nagyobbak már a főzésben is részt vehetnek. Kisebbség adagolhatják a hozzávalókat, segíthetnek a kevergetésben.



Hozzávalók (ebből a mennyiségből 1 kg 12 dkg-os gyurma lesz, ha színeseket készítek, felezní szoktam az adagot színenként):

Száraz hozzávalók:

2 bögre liszt

1 bögre finom szemcsés só

2 teáskanál borkősav

Folyékony hozzávalók:

2 bögre langyos víz

2 evőkanál olaj

Pár csepp ételfesték, vagy tempera, természetes festékanyagok

A természetes festékanyagok a következők lehetnek:

Piros: lereszelt cékla leve, leszűrve, erősen főzött gyümölcstea, pirospaprika

Zöld: Spenót levele megfőzve, leszűrve

Sárga: kurkuma, sok sáfrány leforrázott, leszűrt leve

Barna: kakaópor (nem a cukrozott), erősen főzött feketekávé,

Gyurma elkészítésének menete (Körülbelül 15-20 perc alatt elkészül):

1. Kimérjük a száraz közül a lisztet és sót, s ezeket összeöntjük egy tálba. Használjuk ugyanazt a bögrét a mennyiségek kiméréséhez, így biztosan jó lesz a gyurma állaga.
2. Bele adagoljuk a 2 teáskanál borkósavat. (Ha természetes színezőanyagként kakaóport, kurkumát, piros paprikát keverték a gyurmába azt érdemes ennél a fázisnál hozzákeverni.)
3. Összekeverjük a száraz hozzávalókat.
4. Hozzáöntjük a két bögre langyos vizet. Ha természetes festékanyagot használtok (pl.: gyümölcsstea, spenót leve) akkor ezt mérjétek bele a két bögre víz mennyiségébe ne hogy túl híg tésztát kapjatok!
5. A két evőkanál olajat is beletesszük.
6. Ilyenkor érdemes megszínezni a tésztát. Én érzésre szoktam, minél több csepp ételfestéket teszünk hozzá, annál erősebb színű lesz. Ha kevert színeket készítenek, érdemes a világosabbal kezdeni, és a sötétebb színt lassan adagolni hozzá.
7. Egy kézi habverővel simára keverjük, hogy egy palacsintatészta sűrűségű masszát kapjunk.
8. Lábasba töltjük, és közepes lángon, addig keverjük, amíg még tudjuk...
9. Ilyen állagúra kell kevernünk a gyurmát.
10. Kitevesszük a gyurmát egy tányérba meg várjuk, míg kihűl. Majd egy picit átgyúrhatjuk.



Gyurma készítés menete

Saját tapasztalatom, hogy ha a gyurmát természetes anyagokkal színezzük meg, akkor hamarabb romlanak meg, kivéve a kurkumás, és kakaós változatot. Nekem az ételfesték vált be a legjobban, erre nagyon jól használható, szép, erős színeket készíthetünk vele.

Mozgásos játékok, otthon is nyugodtan mozoghattok úgy, hogy a lakás is egyben maradjon! ☺:



1. Dióegyensúlyozó:

- ✎ Fogj egy fakanalat, és egy diót
- ✎ Jelöljétek ki, hogy honnan kell elindulni a dióval, és azt eljutnotok.
- ✎ Majd fogja meg gyerkőcöd a fakanál nyelét egy kézzel, és ezután tedd a kanál részére a diót.
- ✎ Indulhat a dióegyensúlyozás!

- ⚙ Használhattok gesztenyét is, vagy bármit, ami ráfér a kanálra.
- ⚙ Kisebбекnél evőkanalat is használhattok fakanál helyett!
- ⚙ Elvihetitek a diót egyik szobából a másikba is!
- ⚙ Szállíthattok csukott szemmel.
- ⚙ A lépéseket nehezíthetitek például tyúklépésre, vagy óriáslépésre, guggolva is szállíthattok!

Ezzel a játékkal fejlesztitek többek között, a gyermekeitek szem-kéz koordinációját. Tehát e mozgásos játék folyamán, gyermekiteknek folyamatosan koncentrálnia kell, le sem vehetik a szemüket a dióról, melyet a fakanálon tartanak. Ez a képesség különösen fontos, amikor írni tanulnak majd, vagy rajzolnak.

2. Szoborjáték

Ezt a játékot biztosan ismeritek. Szükségetek lesz egy játékmesterre. Ő fogja megmondani azt, hogy „szobrocskáim - szobrocskáim, változzatok... mondjuk virággá. Majd minden gyermek a testét felhasználva virágot formáz magából, és mozdulatlan marad. Az lehet a következő játékmester, aki a legjobban tetsző virágot formázta magából.

3. Táncoljunk, amíg lehet!:

- ☺ Mielőtt elkezded a táncot, beszéljétek meg, hogy ki legyen a játékmester. Amikor a játékmester kimondja az október hónapot, akkor mindenkinek le kell ülni (vagy álljon egy lábon, vagy kezdjen el egy helyben ugrálni).
- ☺ A játékmester, a játék ideje alatt folyamatosan szavakat sorol, ez adja a zenét, amire a gyerekeknek táncolnia kell. Amikor azt mondja, hogy október, a gyerekek elkezdi azt a tevékenységet, amiben megállapodtak.

Kavicspénz készítése

Szükséges alapanyagok:

- ✦ Kavicsok, ha van. Ha nem, készíthettek pénzt papírgesztyénéből, dióból, nagyobb méretű gombokból is!
- ✦ Festék, amit kézműves boltból tudsz beszerezni (én sajátmárkás festéket vettem, mert olcsó, gyerekbárat).
- ✦ Ecset
- ✦ tálka
- ✦ rongy, ruha a törölgetéshez
- ✦ Annyi féle szín, amilyen címleteket csinálnátok (ajánlott címletek: 1, 2, 3, 5, 10, 20)



Elkészítés:

1. Fessétek be a kavicsokat a kiválasztott színekkel.
2. Fessétek rá a számokat. Kisebb gyerekeknél pöttyöket. Ekkor hagyjátok el a 10-nél nagyobb „címleteket)
- ☼ Ha iskolás a gyerkőcöd, gyárthattok összeadás, kivonás, egyenlő jeleket is.

- ⚙ Gyártsatok árcédulákat papírból, és indulhat a vásárlás! Már csak abban kell megállapodni, hogy ki legyen az eladó, és ki a vásárló!
- ⚙ Játshattok kalózosat is! Rejtsd el a kincset, készíts hozzá térképet. A térkép alapján kell megkeresnie a kis kalózoknak a kincset! Ilyenkor gyermeked téri tájékozódása fejlődik. Egyszerű helyre dugd, és rajzolj egyszerű bútorokat, a kiindulópont legyen egyértelmű!
- ⚙ Térkép helyett a szavaiddal is jelezheted mikor közelednek a kincshez (hideg-meleg jelzésekkel).